

Taller:

Sistema Linfático.

Medicina Herbal, Yoga y Auto-Masaje.

NIKETAN YOGA



Introducción

Sistema Linfático

Los procesos que ocurren en nuestro ser son un diseño perfecto .

Nuestra unidad refinada en materia y aspectos sutiles es capaz de procesar, asimilar y desechar en armonía lo que nos es beneficioso o no .

EL sistema linfático crea células de defensa y también recoge a lo largo de su recorrido sustancias y partículas nocivas para nuestra salud

Ayuda a desintoxicar y mantener nuestro sistema inmunológico fuerte.

Medicina Herbal, Yoga y Auto-Masaje para el Sistema Linfático.

En este taller te invitamos a comprender la importancia del sistema linfático, cómo funciona , a colaborar en nosotros mismos con su limpieza, drenaje y modos de no ensuciarlo .

Integrando estos aspectos teóricos y prácticos-vivenciales te acompañaremos a mejorar tu sistema inmune , la calidad y aspecto de tu piel , prevenir infecciones y patologías oncológicas , optimizar el funcionamiento de tu sistema nervioso y complementar tratamientos que estés llevando si estás transitando algún tipo de dolencia que requiera apoyar este sistema .

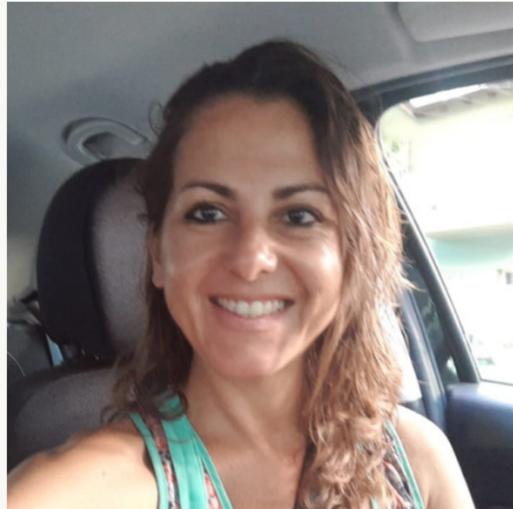
Entendemos todos los procesos de manera integral.
(Cuerpo físico-emocional-espiritual relacionando y nutriendose entre sí)



Programa Taller

- 01** Introducción teórica: Sistema Linfático.
Cómo funciona. Cómo cuidarlo.
Principales Patologías.
- 02** Medicina Herbal para el sistema Linfático.
Plantas que estimulan / armonizan el
sistema linfático.
- 03** Técnica de Auto-Masaje para estimular
Linf.
- 04** Clase de Yoga para el Sistema Linfático.

Instructoras



Florencia Ariza

Su amor por la naturaleza en todas sus expresiones la llevo a estudiar Homeopatía Unicista en Escuela Médica Homeopatica Argentina y Herbolaria.

Médica especialista en Clínica Médica y Terapia Intensiva (Universidad Nacional de Rosario)

Formación en Psiconeuroinmunoendocrinología (Fundación Favalaro).



Celeste Lusin Goldschlager Djeredjian

Profesora de Yoga. Su estudio y práctica se basa en el Yoga Tradicional y Terapéutico. En paralelo estudia a la Naturaleza y su relación con la Salud física-emocional-espiritual.

Estudiante de Medicina China y Herbolaria.

Información

Sábado 12 de Junio
18:30 - 20:30 hs

Valor: \$1800 (Argentina) / USD 30 (Exterior)

Modalidad Online (clase en Vivo por Zoom) .

Se entrega e-book con toda la información del encuentro y grabación.

Inscripción: niketanyoga@gmail.com



www.niketanyoga.com