

“WWW.NIKETANYOGA.COM / OCTUBRE 2020

YOGA Y MEDICINA HERBAL PARA DESINTOXICAR EL HIGADO (VIRTUAL)

SABADO 31 DE OCTUBRE

**Facilitan: Dra Florencia Ariza (Médica Homeópata) y
Celeste Lusin (Instructora de Yoga)**

niketanyoga@gmail.com para obtener más
información.

Encuentro: YOGA Y MEDICINA HERBAL PARA DESINTOXICAR EL HIGADO

Como parte de los encuentros de Yoga y Medicina Herbal, este mes decidimos adentrarnos en el mundo de nuestros órganos. Primer encuentro: el Hígado.

El Hígado, uno de nuestros grandes Filtros corporales y también emocionales puede verse estancado, ensuciado y colapsado sin darnos Cuenta en el día a día: tóxicos, emociones, alimentación, farmacoterapia generando terreno propicio para distintas patologías y malestares que nos obstaculizan la salud plena.-

Integrando Yoga , Herbolaria y Homeopatía te invitamos a INCORPORAR, que es hacer cuerpo, estar en el cuerpo, herramientas para abrir y limpiar los canales de nuestro Hígado, para facilitar los procesos que en el suceden.

Encuentro teórico - práctico donde haremos una exposición interactiva sobre cómo cuidar y limpiar nuestro Hígado, según la mirada Medicina Herbal (homeopática) y exploraremos una práctica de YIN YOGA para desintoxicar los meridianos del Hígado - Vesícula Biliar. Yin Yoga es una práctica que fusiona la Medicina China Tradicional con el Yoga.

¿A QUIENES ESTA DIRIGIDO? PÚBLICO EN GENERAL, PRACTICANTES DE YOGA O ESTUDIANTES DE MEDICINA O TERAPIAS ALTERNATIVAS.

¿Cuándo? Sábado 31 de Octubre / 10:00 a 12:00 / por Zoom (Se puede pedir la grabación)

Facilitan: Dra Florencia Ariza (Médica Homeópata) y Celeste Lusin (Instructora de Yoga)

Valor: \$1000 (Transferencia o Mercadopago)