

A close-up photograph of a person lying on their back, covered by a white sheet. Their legs are bent at the knees, and their feet are visible. A person's hands are shown performing a massage on the person's back. The background is a soft, out-of-focus purple fabric.

AGOSTO 2021

Taller de
Introducción

Masaje Tailandés

Presencial,
Palermo.

NIKETAN YOGA

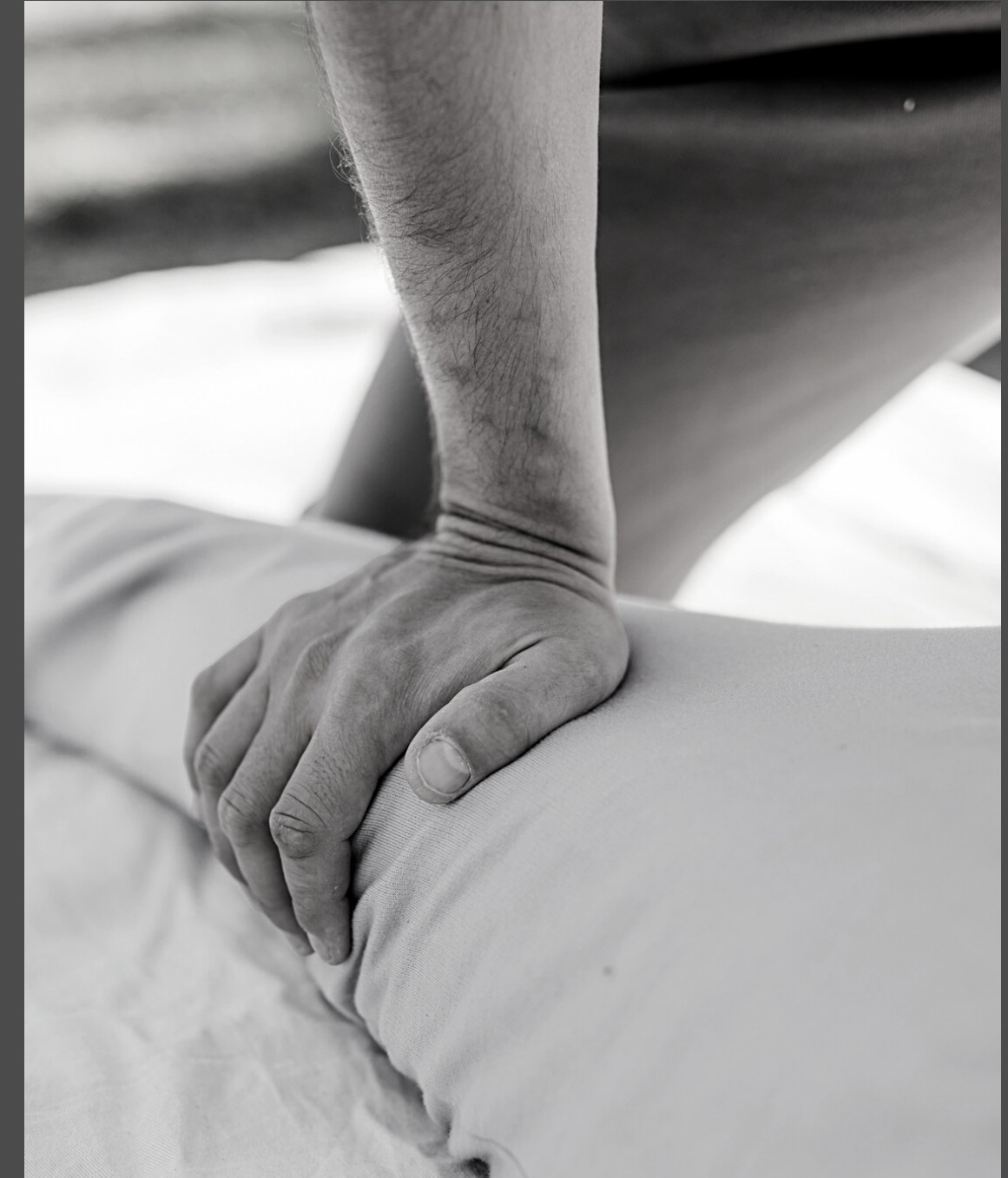
Masaje Tailandés

El masaje tailandés tradicional es una antigua técnica de arte curativo.

Esta técnica combina principalmente estiramientos asistidos con la aplicación de presión por parte del terapeuta utilizando sus manos, codos, pies, antebrazos y en ocasiones sus rodillas, con el fin de desbloquear la energía estancada.

Se practica sobre un futón en el piso.

Puede contribuir en el mejoramiento de la postura así como para brindar un bienestar general a la persona que recibe esta técnica.



Programa Taller

Introducción al origen del Masaje Tailandés.

Cómo trabajar con las manos. Ubicarse de manera cómoda ante el receptor. Trabajar con el Hara (centro del cuerpo).

Recorrido, demostración y práctica de una secuencia de Masaje Tailandés de a dos, donde cada uno va a dar y recibir la técnica.

Dirigido a terapeutas corporales, practicantes de Yoga, y todo aquel interesado en aprender ésta técnica. No es necesario tener experiencia previa.

Se entrega material teórico.



Información

Día: Sábado 7 de Agosto del 2021 / 15:00 - 19:00

Valor: \$3000

Instructor: Franco Cupolo

Lugar: Palermo, Buenos Aires

Inscripción: niketanyoga@gmail.com



Instructor

Franco Cupolo:

Formado en Terapeuta Nuad Thai con Nicolas Narvaez, Buenos Aires.

Tomó clases de Masaje Tailandes con Pichest, Chiang Mai, Tailandia.

Estudiante de Shiatsu con Andrea Otegui .

Profesor de Yoga.

NIKETAN YOGA



www.niketanyoga.com